

a 1-minute guide

1

Il CUG è un **organismo** interno delle Pubbliche Amministrazioni, ma terzo e imparziale, previsto dal D.lgs. 165/2001

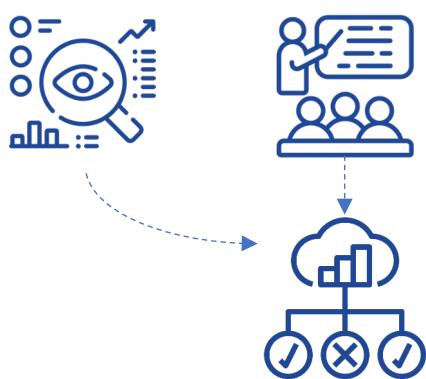
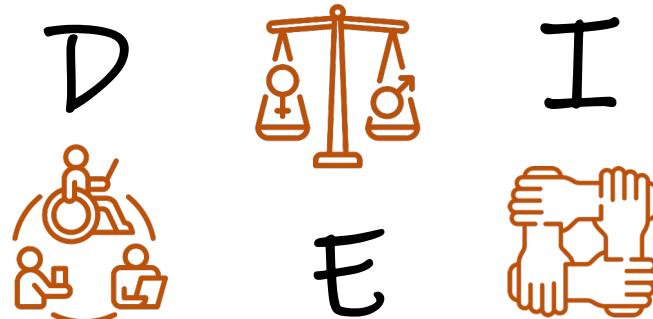
[...] Le pubbliche amministrazioni garantiscono parità e pari opportunità tra uomini e donne e l'assenza di ogni forma di discriminazione, diretta e indiretta, relativa al genere, all'età, all'orientamento sessuale, alla razza, all'origine etnica, alla disabilità, alla religione o alla lingua, nell'accesso al lavoro, nel trattamento e nelle condizioni di lavoro, nella formazione professionale, nelle promozioni e nella sicurezza sul lavoro. Le pubbliche amministrazioni garantiscono altresì un ambiente di lavoro improntato al benessere organizzativo e si impegnano a rilevare, contrastare ed eliminare ogni forma di violenza morale o psichica al proprio interno [...]



Si ispira ai principi di
Diversità
Equità
Inclusione

2

Opera per garantire, nei luoghi di lavoro e nei riguardi di tutti e tutte i/le dipendenti, condizioni di **parità** e **pari opportunità**, **benessere** e **assenza di discriminazioni**, contribuendo ad assicurare un clima organizzativo rispettoso di principi etici e di equità comunemente condivisi.



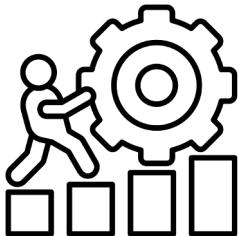
3

Agisce con azioni di **Monitoraggio**, **Formazione**, **Formulazione di pareri** e **Verifica** degli obiettivi raggiunti

Collabora con colleghi e colleghi, con l'Amministrazione, con la **Rete Nazionale dei CUG** per promuovere e compiere la sua **missione**



4



Alcuni risultati e attività del CUG dell'ASI: Nucleo di ascolto, incontri collaborativi con l'Amministrazione, elaborazioni dati e proposta di azioni migliorative, diffusione della cultura DEI e del rispetto, giornate formative, ... e molto altro [qui](#)

5



Lo sapevi che... il numero gratuito **1522** accoglie le richieste di aiuto e sostengo delle donne vittima di violenze e stalking?

Il rispetto è la formula che evita i conflitti e favorisce l'equilibrio tra le persone

#ognivoceconta

Evita di fare pettigolezzi

Il pettigolezzo ferisce e causa perdite di autostima.

Parla con tutte/i direttamente con franchezza, rispetto e cortesia.

Rispetta l'esperienza e la competenza

Mettersi in discussione aiuta a capire il prossimo
e agevola la tua crescita e il tuo arricchimento.

Quello che dici (e come lo dici) racconta chi sei

Esprimi le tue idee in modo educato, chiaro e rispettoso.

Sii disponibile a imparare, adattarti e cambiare

Rapportati al prossimo consapevole che tutti/e, e anche le/i più giovani, portano valore.

Ascolto attivo

Per comunicare in maniera efficace è necessario saper ascoltare.

Dedica tempo e attenzione ad ascoltare e comunicare con le/i tue/oi colleghi/i.

Complimentati per i successi altrui

Se pensi che qualcuna/o meriti di essere lodata/o, faglielo sapere.

Riconosci i tuoi errori e mantieni la parola data

Sii sempre onesta/o e franca/o verso te stessa/o e nei tuoi rapporti con le/i colleghi/i.

Evita comportamenti discriminatori o pregiudiziali

Rispetta la diversità di opinioni, culture, genere e background e promuovi l'inclusione.

Offri il tuo sostegno

Il tuo supporto a chi è vittima di ingiustizie, discriminazioni o vessazioni fa la differenza.

Diffondi modelli di comportamento positivi

Sii di ispirazione a chi ti frequenta: aumenta anche la tua autostima!