

**“BENESSERE PSICO-FISICO E HEALTHY AGEING:
UNA LEZIONE DALLO SPAZIO”**

26 febbraio 2025 ore 10.00

Auditorium “Luigi Broglio”

Agenzia Spaziale Italiana

Via del Politecnico snc, Roma

Ore 10:00 **Accoglienza e Registrazione**

Ore 10:15 **Saluti istituzionali**

Luca Vincenzo Maria Salamone

Direttore Generale Agenzia Spaziale Italiana

Ore 10:30 **Tavola rotonda**

Introduce e modera **Annamaria Monterisi**

Direttore Comunicazione Istituzionale e Relazioni Esterne dell’Agenzia Spaziale Italiana.

Ore 10:30

Filippo Ongaro

Medico e autore, già flight surgeon dell’ESA:

“Medicina preventiva e longevità: le lezioni dallo spazio”

Francesco Pagnini

Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università Cattolica:

“Mente e corpo in microgravità: preparazione psicologica degli astronauti”

Sofia Pavanello

Professore di Medicina del Lavoro, Università di Padova:

“BioAging e nutrizione: come lo spazio ci insegna ad invecchiare bene”

Gianni Biolo

Professore di Medicina Interna, Università di Trieste:

“Nutrizione spaziale: il supporto alimentare per missioni spaziali di lunga durata”

Ilaria Cinelli

Ingegnere biomedico, specialista in medicina spaziale:

“Fattori umani in aerospazio e la sfida della simulazione marziana”

Q&A

Chiusura dell’evento

Ore 12:00

Ore 12:30